

愛知県下の全高等学校（222校）、および全18ヶ所のハローワークに配布。

なるには新聞

福祉版

2018年6月号

特定非営利活動法人（NPO法人）
未来人材開発プロジェクトとは？

NPO法人 未来人材開発プロジェクトは、高校生をはじめ若い皆さんがミスマッチのない職業選択をして、「なりたい職業」に就き、それぞれの個性を發揮して充実した生活を送ることができるように「なるには新聞」を発行しています。

発行：NPO法人 未来人材開発プロジェクト
TEL：052-325-2220

後援：厚生労働省愛知労働局、愛知県、名古屋市
制作：株式会社 大井企画



特集

福祉施設

の仕事

「福祉施設で働くのって、大変そう！」
なんとなく漠然とそう思っている人、
いませんか？ 実際には、どんな仕事を
しているのかご存知ですか。何事も、固定概
念だけで決めつけてしまうのは良くない
ですよ。

今回の「なるには新聞」は、福祉施設で
活躍する方々を紹介します。

一口に介護の仕事といっても、施設によ
りさまざま。施設の特長によって、働き
方も変わってきます。そんな部分も、参
考にしてみてくださいね。

「なるには新聞」は、
若いみなさんを
応援します！

NPO法人未来人材開発プロジェクトは、
2016年7月に「なるには新聞（創刊
号）」を発行しました。

創刊号では「特集：女性が活躍する社
会」として、いろいろな職場で活躍する
女性を紹介。

今号では、「福祉施設で活躍されている
方々」を紹介しています。

介護の仕事は、男性も、女性も、共に活
躍できる仕事です。

介護の仕事に就いた動機やきっかけは
さまざまですが、福祉施設で働く人た
ちはみな一様におっしゃいます。

「ありがとう」と言ってもらえると笑顔に
なれる、と。

そして、その言葉どおり、介護現場で働
く人は、みんな笑顔で楽しそうに働い
ています。

そんな活躍している先輩たちの話をこ
紹介します。

教えて！

活躍

する

先輩たち

福祉施設で活躍する先輩たちから、
みなさんへのメッセージをお届けし
ます。なぜ、今の仕事を選んだのか？
そして、今の仕事のやりがいやこれか
らの夢など、先輩たちの生の声をヒ
ントにして、みなさん一人ひとりの
「夢」を見つけてください。



介護福祉士になるには!



介護福祉士になるには!



プリセプターシップ導入で 新人でも安心して 働けます!

※「プリセプターシップ」については
右のページをご覧ください。



やる気があれば、知識は後からでも大丈夫!

私のシンデレラストーリー
今の仕事、やりがい
他の職場を経験後、ユートピア第2つにも飛び込みました。初めは正直苦労しました。『標榜』の字の読み方が?? 意味が?? そこから始まりました!! 施設での経験や研修、自分の努力も重ね(言わせてくださいネ!) 国家資格である「介護福祉士」を受験し見事合格!! もちろん職員や入居されている方々、施設の支えがあつての事! 今ではフロアのリーダーとして仕事をしています。

9年目
介護福祉士
フロアリーダー
松岡 歩さん

愛知県立
守山高等学校
転職してから、
介護福祉士の資格を取る



他業界から転職して、しかも資格まで取りました!!

みんな優しいよー!

「はじめている、でくびる!!」
(どうもはじめまして)
今の仕事、やりがい
ご利用者への日常生活のお世話をしています。沖縄で福祉科高校を卒業し、単身でつくもへ入社。知識を身に付け自信を持って入社したと思つたのですが、教科書に書いてあることは基礎の基礎。現実には教科書どおりには行かないことも多く、苦労しました。

4年目
介護福祉士
大城 美琴さん

沖縄県立
真和志高等学校福祉科
福祉科高校で学び、
介護福祉士の資格を取る



はるばる沖縄からやって来ました!!

優しい先輩、プリセプターが待っています!

「介護のスペシャリストへロックオン」
今の仕事、やりがい
今、食事やトイレのお手伝いなどをしています。基礎を先輩職員がしっかりと手厚く、熱く、暑苦しく...(笑)
そのおかげで今では僕の介助でご利用者さまを笑顔に!! シンプルだけど大切な事ですよええ。

2年目
介護士
大館 謙信さん

愛知県立
守山高等学校
実務経験を積みながら
介護福祉士の資格を勉強中。



普通科高校から何もわからず就職しました!!

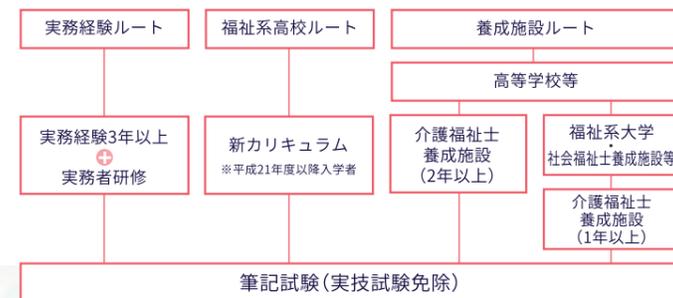
介護福祉士になるには!



今回の「なるには新聞」では、福祉施設で働く仕事の代表的な職種である「介護福祉士」を中心に紹介します。ただ、「介護福祉士」といっても、施設によりいろいろな特徴があり、仕事の仕方も様々です。

「介護福祉士」に、なるには。

「介護福祉士」の仕事は、高齢者や障がい者など介護を必要とする人の入浴や食事、排泄といった日常生活の介助を行う仕事をはじめ多岐にわたります。「介護福祉士」は、国家資格です。2015年度から一定の教育プロセスを経たあとに、国家試験を受けて資格を取得することになりました。試験を受けるためには主に3つのルートがあります。「実務経験ルート」、「福祉系高校ルート」そして、「養成施設ルート」です。「実務経験ルート」は、介護現場での実務経験3年以上で、実務者研修を修了した方となっています。介護現場で働きながら資格取得を目指すことができます。



介護福祉士の仕事は、どんなことをするのでしょうか。

介護福祉士の仕事は、要介護者をサポートすることであり、「身体介助」をはじめ「生活全般」に及びます。

身体介助

着替え、食事、入浴、排泄の補助などが代表的な身体介助です。また手足が不自由な場合は、ベッドからの立ち上がりの補助や歩行の補助なども行います。日常生活に必要な身体動作が十分に行えない方に対して、それを補助する仕事です。

メンタルケア

心のサポートも、介護福祉士の仕事内容に含まれます。「話し相手になる」、「レクリエーションなどを催す」、「施設内の住人との交流を促す」など、利用者の心に安らぎと潤いを与える仕事です。

相談や指導、助言

介護についての相談や指導、助言なども介護福祉士の仕事です。介護を受ける方及びその家族の方と介護の方針を相談し、福祉用具を使う際の指導や、自宅で介護をする場合の注意点の助言などを行います。

チームマネジメント

経験を積むごとにチームリーダーとして、チームメンバーの業務管理、後輩スタッフの指導、チーム内の士気向上など、「チームのマネジメント(管理)」を行うことも必要となります。

施設にはそれぞれに特徴があり、仕事の仕方についても異なります。

プリセプターシップ導入で、新人でも安心!

未経験の方でも、安心してください。ほとんどの施設で、新人研修のためのプログラムが導入されています。中でも「プリセプターシップ」は、プリセプター(経験豊富な先輩職員)が、マンツーマンで、「仕事の知識」や「技術」などを指導する制度です。プリセプターは、さらに、「悩みの相談」にも寄り、プロとして自立までしっかりサポートします。

同性介護にこだわる施設で働く!

入浴や排せつなど、利用者と同じのスタッフが介助するのが、「同性介護」です。スタッフのシフトの都合であったり、また、男性の方が体力や腕力があることにより、「異性介護」も多いのが現実ですが、あくまでも「同性介護」にこだわっている施設も少なくありません。「同性介護」は、理想の施設といえるでしょう。

「老健」と「特養」の違いを知って職場を選ぼう!

「老健(介護老人保健施設)」は「自宅に戻ることを目的とした一時利用型の施設」であり、「特養(特別養護老人ホーム)」は「介護を受けながら生活する施設」と言われています。「食事や入浴、排せつの介助」など、仕事の内容は同じでも、最終目的が異なりますので、厳密には仕事の細部には違いがあります。「老健」は、「リハビリ」などにより身体機能回復や自立支援に比重がおかれる場合が多く、その方面に興味のある人は、「老健」で働くことを選択するのもよいのではないのでしょうか。

介護現場でも「iPad」が大活躍!

IT技術の進展や、ロボット工学の福祉分野への導入が進み、新しいツールが次々に実用化されています。それにより、従来から言われている「勤務時間が長い」とか、「身体的な負担が重い」という課題が解消! 例えば、「iPad」を活用して勤務記録の事務処理負担を軽減したり、「介護ロボット」や「リフト」などの福祉用具で腰痛から解放されたりと、介護現場が大きく変わりつつあります。

「ソーシャルアクティビスト」になるろう!

文化、芸術、国際交流、ボランティアなど、さまざまな分野で社会貢献活動を積極的に行う、「ソーシャルアクティビスト」。福祉の分野でも、多くのソーシャルアクティビストが活躍しています。超高齢化社会を迎え、ますます重要性を増す福祉業界において、あなたも社会のために輝き、世の中から必要とされる、ソーシャルアクティビストの一員になってみませんか。



社会福祉法人つくも会
特別養護老人ホーム
ユートピア第二つくも
〒463-0807
名古屋市守山区鼓が丘1丁目115番地
TEL:052-739-1677

- 特別養護老人ホーム
- ユニット型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- ケアハウス
- 居宅介護支援事業
- つくもヘルパーサービス
- ユートピアつくも
- ユートピア第二つくもユニット
- 名古屋緑寿荘
- デイサービスセンターつくも
- 名古屋市昭和区東部いきいき支援センター



＋ 介護福祉士になるには！



＋ 介護福祉士になるには！



＋ 理学療法士になるには！



＋ 介護福祉士になるには！



同性介護に こだわる施設で働く！

10年目

介護福祉士
水谷 知子さん

岐阜県立
各務原西高等学校

大学 で学び

介護福祉士の資格を取る



この仕事に就いた 志望理由・きっかけ

私は子育てをしながら介護職をしています。小1の娘が遊びに来ると、認知症の利用者様から毎回、「お名前は？」と聞かれます。皆さんご病気で忘れてしまわれるんですね。でもときどきお互いがかみあう日があるんです。言葉というか、気持ちかな。同じように見えても毎日変化があるんですね。当施設ではオムツなどの世話は同性のスタッフが行うので、利用者様からも気を許していただきやすいです。介護をする側としても、女性が男性の介護をするのは体格的に大変ですから助かっています。「年を取ると子どもに返る」と言われますが、本当に皆さんが可愛くて、いとおしい。子どもと一緒に嘘がないので、100%で笑い、怒るんですね。人間って面白いと思います。

学生・生徒にエールを！

「大変な仕事」と言われますが、私は好き。大変なことがあっても、「いとおしい」という気持ちで乗り越えさせてくれます。作業よりも人を見ているからでしょうね。皆さんも自分が好きだと思えることを見つけてください。



10年目

介護福祉士
大矢 祐亮さん

愛知県立
愛知工業高等学校

短期大学 で学び

介護福祉士の資格を取る



この仕事に就いた 志望理由・きっかけ

従来型の特別養護老人ホームで介護職をしています。初めは業務をこなすだけで精一杯で、自分から何かをするなんてできませんでした。そのとき上司から、「3年が節目だ」というアドバイスをもらったんです。確かに3年で見えるもの、気づくことが増えました。たとえば認知症の方と接するときも、程度や性格に合わせて対応をしないとかがあって状態が悪くしてしまうことがあります。同じような仕事に見えても相手に合わせてやり方を変えたり、先読みをして自分から仕事ができるようになりました。やりがいといっても特別なことがあるわけではないんです。日々皆さんと接することが楽しくて、大げさなことじゃなくて、普段の生活が続くのが良いですね。

学生・生徒にエールを！

介護の仕事には特別な適性は必要ありません。最初は戸惑いもあるでしょうが、お互いに気持ちで伝われば自然体で働くことが出来ます。休みもとりやすいですから、自分のペースに合わせて仕事をしていくことができますよ。



「老健」と「特養」の違いを 知って職場を選ぼう！

2年目

理学療法士
西川 悠太さん

愛知県立
惟信高等学校

専門学校 で学び

理学療法士の資格を取る



この仕事に就いた 志望理由・きっかけ

小学生の頃に祖母が腰の痛みを訴えたことがあり、寝返りや起き上がりなどが辛い方々の助けになりたいという思いが強くなり、中学生のときに、理学療法士になるうと決めました。母親が看護師をしていて、整形の病院に勤務しているため、進路についても相談して専門学校を選びました。施設の入居者の方が日常の生活を助ける上での基本的な動作をケアしています。早く在宅復帰をしていただければ一人ひとり、その人に寄り添ったリハビリを心がけています。歩行に支障があった方がリハビリによって歩けるようになり、「もう少しリハビリ頑張るわ。歩けるようになって楽しい。西川さんにリハビリをやってもらって良かった」と言っていたいたり、リハビリに前向きになっていただいたりするとうれしいですね。

これからの夢

利用者さまの思いに対して、それを表現してさしあげることができるよう、技術面においてももっとレベルアップした理学療法士になりたいと思います。

学生・生徒にエールを！

多くの人と関わることが出来る仕事、出会う仕事は、そんなに多くはないと思います。さらに、その人の人生に深く関わり、親身になってできる仕事であり、人生の大先輩ばかりなので、逆に、利用者さまからいろいろなることを気づかせていただける点も、この仕事の素晴らしいところだと思います。

「老健」は退所前訪問が重要！

在宅介護に戻られる利用者さまが毎日の生活を支障なく過ごしていただけるように、施設を退所する前に、スタッフがご自宅を訪問します。ご自宅の環境に合わせて、入所時と変わらずにご自宅でも快適な生活ができるよう、ケアプランを作成します。



4年目

介護福祉士
鈴鹿 智世さん

岐阜県立
岐阜総合学園高等学校

専門学校 で学び

介護福祉士の資格を取る



この仕事に就いた 志望理由・きっかけ

高校1年のときに、祖父がガンになりましたが、デイサービスに行き楽しそうに、笑顔になったのを見て、福祉施設で働くことを考えるようになりました。母親が看護師で動けるクリニックに高齢者の方がたくさんいらっしゃるのを見て、こともきっかけのひとつになったと思います。おじいちゃん、おばあちゃんだったんです。

この仕事、やりがい

老人保健施設は、特養と異なり、自宅に戻ることを目標としているので、そういった点が自分にはやりがいがある施設だと思いました。ケアプランや目標設定をして、ご自宅に戻れるように段階的にケアを進め、スタッフ全員でチームワークよく実施し、ご家族の協力もいただきながら、重度の利用者さまが実際にご自宅に戻れることができ、その笑顔を見たときは、この仕事をやってよかったと思いました。

これからの夢

勉強会などでスキルアップして、もっと知識も高め、利用者さまの表情や行動から、何を必要とされているのかを汲み取るようになりたいです。

学生・生徒にエールを！

介護の仕事は、「大変な仕事」と言われますが、お年寄りの方から、たくさんの経験を聞かせていただいたり、その方の人生を教えていただいたり、そんなことができる職業は他にないと思います。人と関わる仕事がしたいと思う人には、とても素晴らしい仕事だと思いますよ。



社会福祉法人 和進奉仕会
ユニット型地域密着型
特別養護老人ホーム
守山豊生苑
〒463-0065
名古屋市守山区廿軒家13-32
TEL:052-793-7770

・特別養護老人ホーム
事業内容



社会福祉法人 和進奉仕会
特別養護老人ホーム
平田豊生苑
〒452-0832
名古屋市西区平出町87
TEL:052-505-7201

・特別養護老人ホーム
・ショートステイ
・デイサービスセンター
・居宅介護支援事業
・配食サービス
・名古屋市シルバーハウジング
生活援助員派遣事業
事業内容



医療法人 幸会
老人保健施設
みず里
〒454-0963
名古屋市中川区水里1丁目23
TEL:052-302-3600

・老人保健施設
・通所リハビリテーション（デイケア）
・居宅介護支援
・短期入所（ショートステイ）
事業内容

・岡田整形外科内科
・南陽病院
・クリニックおかだ
・老人保健施設みなど
関連施設

・介護老人保健施設 五井の里
・訪問看護ステーションみなと
・みず里居宅介護支援事業所
・みなと在宅介護相談センター





社会のために輝き、活動する「ソーシャルアクティビスト」になろう！

3年目

介護福祉士
梅田 麻友さん

愛知県立
御津高等学校

短期大学 で学び
介護福祉士の資格を取る



介護士を目指したきっかけは？
祖母が入院したとき、何もしてあげられませんでした。ちょうど就活の時期で「親の介護にも役立つかも」と考え介護職に就きました。
いくつかの施設を経て、3年前から「なごみの郷」で働いています。ユニット型の特別養護老人ホームで、設備も充実しているので、利用者様に合わせた介護が出来ます。

「ソーシャルアクティビスト」とはどんな人ですか？
介護福祉は高齢化社会に必要とされています。その現場で働くことは、利用者様はもちろん、地域全体を支えることとなります。私たちは社会に貢献して輝く「ソーシャルアクティビスト」として、誇りを持って日々の仕事に取り組んでいます。

一緒に働きましょう！



学生・生徒にエールを！
きちんとフォローをしてもらえない体制がありますから、誰にでも、未経験でもできます。こんなに良い仕事はありませんよ！

これからの夢
認知症の方は出来事は忘れても感情は残っていると言われます。嬉しい、楽しいという気持ちが残るような対応をして差し上げたいです。

あなたにとって「介護」とは？
「仕事」という感じがしななんです。生活のお手伝いをしていくだけで、自然体で動いていられます。体を動かせるのも私には向いているかな。

やりがいは？

就職した頃は認知症の方の行動や、時に攻撃的な態度に戸惑いました。でも必ずきっかけがあるんです。「体が痒い」といった不快感や、お人柄や人間関係からくる不安を言葉にできず、強く態度に出してしまうんですね。今はその理由を見つけて解決することによりがいを感ずります。観察をして、記録を調べ、他のスタッフから聞き取りをする。ご病気はもちろん、昔の仕事やご家庭の様子を調べることもあります。何十年も生きてこられた情報を紐解いて、原因に対処できたときは本当に嬉しいです。

介護現場でも「iPad」が大活躍！

2年目

介護福祉士
井上 樺恋さん

愛知県立
津島北高等学校

専門学校 で学び
介護福祉士の資格を取る



介護士を目指したきっかけは？
中学2年生のときに、ボランティアで施設を訪問しました。折り紙などをして、1〜2時間滞在しただけなのに、おばあちゃんが手を握って涙を流して喜んでくださったんです。
どうしていいかわからなかったのですが、うれしかった。そんな経験がきっかけで、福祉施設で働くことを選びました。中学の卒業式の日にも、ひいおばあちゃんが96歳でなくなったことも影響しているかもしれません。
この施設に就職した理由は、いくつかの施設を訪問した際に、この施設が一番、笑顔で明るく、挨拶をしてくれて、迎えてくださったんです。その印象がすごく強烈に残っていて、迷わずこの施設を選びました。

今の仕事、やりがい
食事や排せつ、入浴など、生活上のお手伝いをしています。
一人ひとりに寄り添って、いま、どんな介助が必要かを表情などから推察して、お話をします。
利用者さまからのリアクションが「笑顔」になれば、最高にうれしいですね。

学生・生徒にエールを！
私は、人と関わるのが好きで、友人の相談もよく聞くようなタイプ。ですから、同じようなタイプの方には合っていると思いますよ。
「大変な仕事」というイメージを持っている人が多いと思いますが、どんな仕事も大変です。
たくさんのお年寄りと関わることで、できる、「看とり」にも立ち会うことがあり、その人の人生に深く関わることが出来る仕事です。そんな仕事は他にないと思いますよ。

iPadで、いつでも、どこでも、すぐ入力！

従来は、「手書きのメモを見て、業務終了後にまとめて記録する」というやり方が多かったのですが、iPadを導入してからは、「タブレットを介護の現場に持ち込んで、行った業務を場所を選ばずに、どこでもすぐに入力できる」ようになりました。



リフトを使って、腰痛バイバイ！

「腰痛」は、介護する者の職業病のように思われてきましたが、リフトなどの福祉用具を活用することにより、その負担が軽減されます。女性スタッフが体重の重い人を介助する場合には、リフトなどを上手に利用しましょう。



社会福祉法人 和教会
地域密着型複合施設
なごみの郷
〒443-0008
蒲郡市柏原町加治替戸3-1
TEL:0533-69-8753

社会福祉法人 和教会
特別養護老人ホーム
まどかの郷
〒444-0128
額田郡幸田町大字野場字石荒23
TEL:0564-63-1626

社会福祉法人 和教会
養護老人ホーム
寿楽荘
〒441-1338
新城市一鍛田清水野12-3
TEL:0536-26-0050

社会福祉法人 和教会
児童養護施設
八楽児童寮
〒441-1318
新城市八束穂字天王1032-2
TEL:0536-22-0760



社会福祉法人 貞徳会
ガーデンハウス
明範荘
〒496-8046
愛西市赤目町山之神30番地1
TEL:0567-33-3077

事業内容

- ・特別養護老人ホーム
- ・養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービス
- ・訪問介護事業所
- ・居宅介護支援事業所
- ・特定施設住居者生活介護事業

関連施設

- ・ガーデンホーム赤目
〒496-8046 愛西市赤目町山之神 30番地 1
TEL : 0567-33-3077
- ・川名山荘
〒466-0827 名古屋市長和区川名山町 6-7
TEL : 052-893-7301



ハローワーク名古屋中 人材確保対策コーナーのご案内

利用時間

月～金(祝日・年末年始を除く)
午前8:30～午後5:15

介護・看護・保育・建設・運輸・警備分野に
特化した専門の相談コーナーです。

ゆったり広々としたスペースで相談できる環境です。
また予約制・担当者制となっていますので待ち時間もなく
安心してじっくり相談ができます。



私たちがお手伝いします!



ハローワーク名古屋中
人材確保対策コーナー

〒450-0003
名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル23階

TEL:052-582-2425

まずは、お気軽に
お越しください♪

人材確保対策コーナー 愛知ハローワーク

検索

愛知労働局FBも見てね!

協力:厚生労働省 愛知労働局

なごや女性活躍応援企業見える化サイト
ナゴ女応援! サイト 開設しました!

○問い合わせ
名古屋市男女平等参画推進室
〒460-8508
名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
TEL:052-972-2234
Mail:a2233@somu.city.nagoya.lg.jp

**100社以上の
女性の活躍推進企業を登録。
先進的な取組事例を多数紹介**

具体例

- パートナーにも働きかける育休復帰サポート
- 商品開発に取り組む女性チーム
- 短時間勤務、在宅勤務や社内保育所 など

**名古屋市や企業の
イベント情報を随時掲載**

市主催の就職・再就職の講座や交流会などの情報、企業のセミナーなどをお知らせ

**関連ホームページへの
便利なリンク**

名古屋市の子育て支援企業やワーク・ライフ・バランス推進企業を紹介するページなどへのリンク

<https://nagoyajokatu.city.nagoya.jp/>



協力:名古屋市男女平等参画推進室



ヤング・ジョブ・あいちのご案内



自分の適性・適職探しをしたい方

あいち若者職業支援センター TEL:052-264-0667

学生および既卒者の方

愛知新卒応援ハローワーク TEL:052-264-0701

45歳未満の若年者の方

愛知わかものハローワーク TEL:052-264-0601

利用時間

月～金(祝日・年末年始を除く)
午前9:30～午後6:00

◆ヤング・ジョブ・あいち

〒460-0008
名古屋市中区栄四丁目1番1号
中日ビル12階
TEL:052-264-0665
<http://www.pref.aichi.jp/yja/mobile/>



協力:愛知県 就業促進課 若年者雇用対策グループ

