

福祉の仕事って何をすることなの？

起きる・食事をする・外出をする・トイレに行く・風呂に入る・寝る・仕事をするといった普通の

日常生活のことがさまざまな原因で困難になることがあります。

このような困難を乗り越えるのを、身体的にあるいは精神的に支えることが福祉の仕事です。



身体的・精神的に支える仕事

高齢者関係

- 介護福祉士
- ケアマネジャー
- 社会福祉士
- 介護職員初任者研修

など

身体障害者(児)・知的障害者(児)関係

- 社会福祉士
- 言語聴覚士
- 視能訓練士
- 理学療法士
- 作業療法士
- 義肢装具士

など

子ども関係

- 保育士
- 児童指導員
- 社会福祉士

など

知っておきたい！介護・福祉の資格

国家資格

社会福祉士

社会福祉士の仕事は、高齢者や障害者など、福祉サービスが必要とする人の、福祉に関する相談に乗りながら、社会的に自立できるように助言や援助を行います。

国家資格

介護福祉士

介護福祉士は、高齢者や障害者など、介護を必要とする人の入浴や食事、排泄など、またその人の心身の状況に応じて介護を行うなど、直接支援をする仕事です。

公的資格

ケアマネジャー

介護サービスを必要とする人の相談に応じ、適切なサービスが受けられるよう市区町村や居宅サービス事業者、介護保険施設などとの連絡・調整を行い、適切なケアプラン(介護サービス計画書)を立てる仕事です。

公的資格

介護職員初任者研修修了

平成25年4月よりホームヘルパー2級が廃止され、介護職員初任者研修に移行されました。介護の業務に携わる上で必要な最低限の知識と技術、その考え方の課程を学ぶことを目的としています。

Goro Volleyball ゴロバレー交流会！

身体障害者療護施設 杜の家

今回のゴロバレー交流会の目的は、障害者スポーツは創意工夫により楽しく参加できることを知ってもらうことでした。生徒たちは障害者の方たちは不自由、動けないという最初のイメージとは違い、本気で一緒に楽しむことが大切であることに気づいてくれたようです。



名古屋市立西陵高等学校 福祉科主任 進路指導部 米谷 浩 教諭

「杜の家」のゴロバレーチームは強豪で、全国大会でも優勝したことがあるほどの実力。ときおり放たれる強烈なボールに、悲鳴をあげる生徒も！

昨年11月13日(金)、名古屋市立西陵高校 介護福祉士コース3年生(9名)が、名東区にある障害者支援施設 杜の家で障害者スポーツであるゴロバレーを通して入居者の方と交流をしました。

ゴロバレーは、床に座ったまま、手のひらなどの身体の一部でボールを打ち返すというルールで、見た目よりも非常に激しい動きであり、生徒たちも全力で対戦しました。参加した生徒からは、「楽しかった」、「障害者の皆さんがゴロバレーする姿が輝いていた」、「障害者が楽しめるスポーツがもっと増えればいいと思う」などという感想がよせられました。



高校生のみなさんやそのご家族に、福祉施設の仕事のこともっと知っていただきたいと考えています。そして、そのために、高校生のみなさんに地域の福祉施設を訪ね、感じたことを書いていただきました。

福祉に頑張る先輩を訪ねて！

福しんぶん 福祉のお仕事新聞

守山区・名東区
エリア版

2016年7月

発行：特定非営利活動法人
未来人財開発プロジェクト
TEL:052-325-2220

協力：名古屋市教育委員会
愛知県教育委員会認証
「あいち夢はぐくみサポーター」登録

制作：株式会社 大井企画

未来人財開発プロジェクト

特定非営利活動法人(NPO法人)
未来人財開発プロジェクトとは？

青少年・就職・転職及び復職希望者に対して、人材育成に関する事業を行い、雇用に係る問題の改善を図り、エンロイアビリティ(雇用される能力)の向上と社会資産の増進に寄与することを目的とする法人です。

7/9
SAT

高校生のための、福祉業界ナビゲーション

福祉の仕事のをぞいてみよう！

in 愛知学院大学 名城公園キャンパス

開催いたしました♪

福しんぶんの取材で福祉施設を訪問した高校生が体験談を話してくれました。お昼はおいしいランチを食べながら施設の方と気軽にフリートーク♪普段は聞けないようなこともたくさん聞いて貴重な時間となりました。福祉業界をよく知らない生徒さんも、福祉の仕事により深く知る機会となりました。



主催：NPO 法人 未来人財開発プロジェクト
名古屋市東区 1-26-12 一光新栄ビル4F

☎052-325-2220

NEWS

愛知県後援 なるには新聞(創刊号)7月発刊！ www.mirai-jinzai.com/naruniwa/

01
守山区
エリア

特別養護老人ホーム
守山豊生苑



いただきましたが、海藻の香りはしましたが、食感はずくなく塩分も少なくお年寄りが食べやすい優しい味がしました。
僕は、これらの貴重な体験をして介護士になりたいという気持ちが一層強まった気がします。
この気持ちを忘れず、大学に進学し「介護士になりたい」と思います。
(寺岸和洋さん)



こで、何度も自己紹介をして覚えていただけるようにしています。」とおっしゃっていました。
私は相手に合わせる思いやりが必要なのだとわかりました。
またそのためには認知症の方の心理を知り理解することが大切だと分かりました。
(小森友里可さん)



ドアに鍵をつけないことで、
利用者さまが自由に過ごせる♪

私は、今回のインタビュー、見学、体験させていただいた中で人を介護することはとても大変なことだと感じました。

私はミキサーにかけたご飯を食べたときに言葉には表せないほど初めての感覚で衝撃的でした。

私はその時は、今自分はご飯を食べられることやなにより個体でおしく食べられることに幸せを感じました。見学させていただいた守山豊生苑は色々な場所に鍵がついておらず、とても自由なところだと感じて、またその方の自由や意見を尊重することは素晴らしいと感じました。

私も将来、看護の職に就きたいため、この施設のようにご利用者さまの気持ち、意見の尊重を大切にできる人になりたいと改めて感じる事ができました。
(丹羽優希菜さん)

介護士の方は、
日本福祉大学や同朋大学の
出身者が多いそうです。



水谷 知子さん
介護士（リーダー）
入社7年目
日本福祉大学
社会福祉学部卒業



貴重な体験をして、
介護士になりたいと強く思った。

僕は、将来介護士になりたいと思っています。ですから今回、守山豊生苑の職員さんからお話を聞き、将来のためになる資格のこと、勤務内容や「やりがい」や「困ったこと」など様々なお話を聞くことができて、とても良い体験をすることが出来ました。さらに、車椅子の試乗やお年寄りが食べやすいようにミキサーでとろとろにしたご飯を食べ、疑似体験をしました。初めて乗った車椅子は自ら動かすのは大丈夫ですが、人の後から押してもうっつ、次にどんな動きをするのか分からず、体を固定するものも無いので怖かったです。
とうとうのご飯はわかめをミキサーにかけた物を

守山豊生苑は地域のご老人も
楽しめる施設でした。

私は特別養護老人ホームの守山豊生苑へ見学に行きました。

介護施設というのはあまり自由だというイメージはありませんでした。
見学させていただいて守山豊生苑の地域交流室は施設で生活している方や地域のご老人がここに集まって話をすることができると、喫茶店のようなところだとおっしゃられていました。このような身近で開放的な場所があるとコミュニケーションをとることができリフレッシュすることができるので非常に良いと感じました。また、心と健康を保つためにも大切なことだと感じました。
介護士の方は利用者さまとどのようにコミュニケーションをとっているのか質問したところ、「認知症の方が多いのでなかなか顔や名前を覚えてくださいません。そ

02
守山区
エリア

特別養護老人ホーム（ユニット型）
ユートピア
第2つくも



心から寄り添う温かい施設です♪

今回の施設訪問を通して、これまで自分の中の老人ホームのイメージががらりと変わりました。まず私が驚いたのは職員の方々と利用者さんの表情です。利用者さんとお話をしている時の相手を安心させる笑顔を見て、この笑顔は表面上だけではなく、心から利用者さんとの会話を楽しんでいるから見られるのだと思います。

私は、職員さんがおっしゃった「誰だって本当は家にいたいと思うのが普通です。そんな中、施設を利用するんだから寂しいに決まっています。でもそんな寂しさを埋められるように心掛けています。」という言葉がとても心に残っています。介護の仕事は、ただ生活のお手伝いをするのではなく、心から利用者さんに寄り添い、事が大切だと感じました。

ある職員の方は、「利用者さんが僕のモチベーションです。この仕事が好きです。」とおっしゃっていました。これ聞いて、自分も経験していく中でどうやってはつきりと言えるくらい頑張りたいと思いました。利用者さんとの時間を一緒に感じ、楽しむ事を大切にできる人になれるように、今回学んだ事を胸に勉強していきたいです。
(北山佳苗さん)

利用者さんの事を考えた工夫が
たくさんあったよ！

私は施設を訪問し、たくさんさんの事を学ぶことができました。職員さんは利用者さんに対して施設を利用しやすいように色々な工夫をされていました。一番工夫している事は、食事に力を入れているそうです。メニューを多くしたり、食べやすくするために刻んだり、煮付けたりして利用者さんにご覧いただけます。他にも言葉にも工夫をされています。職員さんが仕事を終えて家に帰宅する時「行ってきます。」と言い換えて、利用者さんが寂しくないようにするなどの工夫がされていました。

職員さんが心掛けている事は、利用者さんの気持ちになり、表情などで気付いてあげることです。言えない事がある時、気付いてもらえると利用者さんもう安心して施設を利用する事ができると思います。利用者さんのためにたくさん工夫し、利用しやすくして、とても良い仕事だと思いました。私も将来人の為に役に立てる事を見つけて仕事が大好きだと思えるようになりたいです。
(村上優衣さん)

家庭的な雰囲気
優しさが溢れる施設でした★

今回、見学させて頂いたつくも会さんはとても家庭的な温かみのある雰囲気でした。特にユニット型は、本当のお家のような感じでした。また、お部屋の表札やのれんは利用者さんが実際に使っていた物や手作りの物を持ってきたり、座椅子などの家具も以前使っていた物を持ってきたり、利用者さんにお話をして頂けるようにしていました。利用者さんのお家にできるだけ近づけるようにたくさん工夫がしてあり、素敵でした。
一番家庭的だと感じたのは、職員さんの挨拶の仕方です。基本的な挨拶の言い方を工夫しているそうです。例えば、職員さんが帰る時は「さようなら」ではなく「さよなら」など利用者さんが寂しくならないようにしていました。声の掛け方一つでも温かくなり、とても素敵だと思いました。
利用者さんに接する時のやさしい気遣いや心配りが大切だと改めて感じました。この思いを忘れず、これからの勉強に活かしたいと思います。
(水谷愛さん)



暗いイメージから一転！
笑顔いっぱい楽しい時間♪

施設訪問をさせて頂き、たくさんの人と接するなかでたくさんさんの元気を貰いました。訪問した施設は様々な事業所があり、その中でも印象に残っているのがユニット型の特別養護老人ホームです。特別養護老人ホームと聞くと正直暗いイメージがありました。しかし実際に見学させて頂くと、とても温かい雰囲気の中で利用者さんが生活されていました。それぞれのユニットごとに何丁目何番地と施設の中に住所があったり、自分の部屋に以前ご自宅で使用されていた家具を持ち込まれたりして本当の家のようでした。テレビがあったり利用者さんそれぞれがその人らしい生活を送る事ができるように様々な工夫がされていました。その中にカラオケもあり、一緒に歌わせてもらったり、お話をしたりとても楽しい時間でした。どの施設も働いている職員さんはいつも笑顔で楽しんで仕事をされています。笑顔が利用者さんにも広がり施設は笑顔で溢れていました。
今回の施設訪問で学んだ事を忘れず、福祉の知識をもっと深めて行きたいです。
(後藤夏美さん)



ユニット型は家庭的な
温かい施設だったよ♪

取材に行った生徒さん
西陵高校 2年・1年
北山 佳苗 さん
村上 優衣 さん
水谷 愛 さん
後藤 夏美 さん



星野 晴穂さん
介護士
入社11年目



北野 美佳さん
ユニットリーダー（介護職）
入社6年目
名古屋文理短期大学卒業



介護食の試食や車椅子の
試乗など貴重な体験を
させて頂きました♪

取材に行った生徒さん
至学館高校
寺岸 和洋 さん
小森 友里可 さん
丹羽 優希菜 さん

今回の取材にお伺いした 福祉施設のご紹介



01 特別養護老人ホーム 守山豊生苑

守山豊生苑は、ユニット型地域密着型の特別養護老人ホームです。

その人らしさを大切に、家庭的な雰囲気、その人らしい生活を最後まで支援させていただき施設づくりを目指しています。

所在地	法人名
〒463-0065 名古屋守山守山区甘軒家 13-32 TEL.052-793-7770	社会福祉法人 和進奉仕会
事業内容	その他施設
特別養護老人ホーム・児童養護施設	特別養護老人ホーム 平田豊生苑 〒452-0832 名古屋守山守山区平田町 87 TEL.052-505-7201

02 特別養護老人ホーム ユートピア第2つくも（ユニット型） 03 特別養護老人ホーム ユートピア第2つくも（従来型）

市内の緑豊かな高台にある特別養護老人ホームです。

ユートピア第2つくもユニットは、6ユニットあり、1ユニット10人で専属の職員で支援させていただいております。

所在地	法人名
〒463-0807 名古屋守山守山区鼓が丘 1丁目 115 番地 TEL.0120-75-1677	社会福祉法人九十九会
事業内容	その他施設
特別養護老人ホーム・ユニット型特別養護老人ホーム定員・ショートステイ・デイサービス・ケアハウス	ユートピアつくも 〒460-0007 名古屋市中区新栄三丁目 32 番 17 号 TEL.0120-605-799 デイサービスつくも 〒4463-0806 名古屋守山守山区百合が丘 2101 番地 TEL.052-768-5991

特別養護老人ホーム 第二尾張荘

まもなく開設から50周年を迎えようとしています。これからの半世紀も、長い歴史と地域社会の方々からのご期待に恥じない施設でありつづけられるよう、職員一同、日々努力しております。

所在地	法人名
〒463-0006 名古屋守山守山区川東山 3321 番地 TEL.052-794-1611	社会福祉法人 愛知玉葉会
事業内容	
特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスセンター・居宅介護支援事業	



私たちも地域の福祉サービスを担当しています！

私は、ユートピアつくもさんでたくさんさんの減量にできない経験させていただきました。普通ではできないような老人ホームの見学や、利用者の方々への対応、病気の程度によってフロアを分けていたり、老人ホームのなにするで家のような作りになっていた、利用者の方々への配慮や思いやりがすごく伝わってきました。今回、利用者の方々と一緒に簡単な体操を体験させていただいたのですが、初めての私達を皆さんが素直に受け入れてくださったのはじめは不安だったことも笑顔で楽しくできました。

私は老人ホームへ体験をしに行きました。初めて入る老人ホームの中は、私が想像していたよりもずっときれいで中にいる人たちがみな笑顔で楽しくコミュニケーションをとっていて、とても素敵な老人ホームだなあと一瞬で感じられるものでした。

私は今回の体験を通して思ったことがいくつかあります。まず最初に、床や窓などがとてもきれいで設備が整っているということです。移動手段のエレベーターも含め、施設全体が清潔に保たれていたことに感動しました。次に、働く皆さんが、とても優しく明るい仕事にも驚かされました。入り口で初めてお会いした時も、明るい挨拶から始まり、分からないことがあると優しく親切に対応して下さいました。私は「老人ホームって暗い感じかな」と想像していましたが、しかし働く方々や入居者の方々も全員笑顔で、素敵でした。



貴重な体験ができて良かったよ！

取材に行った生徒さん
至学館高校 1年
大堀 実優 さん
榎元 瑠衣 さん
伊藤 魁人 さん

やりがいや楽しさを学べたよ！



山関 直樹さん
介護士 副主任
入社 11 年目
日本福祉大学
社会福祉学部卒業

松岡 歩さん
介護職リーダー
入社 8 年目
守山高校普通科卒業

03 守山区 エリア 特別養護老人ホーム（従来型） ユートピア 第2つくも

ぐために、入れるところみがでて少し固まる粉状のものをに入れて飲むそうです。食べ物や飲み物へのこだわりは、利用者の方たちへの思いやりが反映していることが伝わってきました。

この施設では、5年に1回続けて5日間の休暇が取れるので、そこで旅行に行ったりしているそうです。夜勤もあるし休みも普通には取れないし、大変なこともあるけれど、利用者の方々の笑顔を見たり、ありがととお礼を言ってもらえることで、やがてよくなったかと思えるそうです。職場は仲が良く楽しいとおっしゃってくださったのですが、私が見てもわかるように本当に明るくて楽しそうで見えていて私たちまで楽しくなりました。

